Sommaire

Introduction 3

Points d'intérêt pour l'observation 1

Comment (bien) observer les oiseaux 3

Un oiseau au sol, que faire ? 5

Conseils de lecture du livret 6

ZOOM SUR ... 7

ZOOM SUR ... 10

ZOOM SUR ... 11

Milieux aquatiques et humides 13

Milieu forestiers 15

Milieux ouverts 17

Zones cultivées 19

Espaces bâtis 21

Autres espèces du Vexin 23





Introduction

De par ses influences climatiques océaniques et continentales, son histoire géologique et l'influence de l'Homme, le Vexin français possède une biodiversité riche et variée. S'y étendant, le territoire du Parc naturel régional du Vexin français permet de la découvrir au travers de ses paysages particuliers. Composés de milieux divers, différents oiseaux s'y établissent et s'y développent.

Ce livret a ainsi pour but de vous faire découvrir cette avifaune et toutes les clés pour les observer et les reconnaître facilement dans le Vexin français.

Pour ce faire, 3 espèces emblématiques du Vexin français seront présentées ainsi que de nombreuses autres espèces de la région selon leur habitat de prédilection (milieux humides, forestiers, ouverts, agricoles et bâtis) tout au long de ce document. Afin de vous aider dans vos observations, des conseils d'approche ainsi que des indications sur les sites les plus adéquats vous seront également indiqués.

Conseils de lecture du livret

Dans ce livret, les oiseaux sont présentés au travers de différents critères plus ou moins développés selon les parties. Ces critères correspondent aux éléments suivants :

Nom

Nom commun
Nom scientifique

Description

- Envergure
- Longueur
- Poids et durée de vie (optionnel)
- Statut de menace en Ile-de-France :

Il se décline en différentes catégories établies selon des critères de l'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature) rapportés ici aux populations d'oiseaux d'Ile-de-France (Liste rouge des oiseaux d'Ile-de-France 2012)

RE = Disparue
CR = En danger critique
EN = En danger
VU = Vulnérable
NT = Quasi menacée
LC = Préoccupation mineure
DD = Données insuffisantes
NA = Non applicable
NE = Non évaluée

Habitat

Un code couleur parcours ce livret indiquant les différents habitats des espèces :

Humide
Forestier
Ouvert
Agricole
Urbain

Chant / Cri

Représenté par un QR code lisible avec un smartphone menant à la sonothèque en ligne du Museum National d'Histoire Naturelle (MNHN).

Points d'intérêt pour l'observation

1

RNR* de la Boucle de Moisson

Située entre Mantes-la Jolie et Bonnières-sur-Seine cet espace naturel est remarquable pour sa mosaïque de milieux boisés et ouverts et leur biodiversité. Sensible, merci de respecter sa règlementation.

2

RNN* des Coteaux de la Seine

A cheval sur le Val-d'Oise et les Yvelines , la réserve est caractérisée par ses pelouses calcaires et ses pitons rocheux. Sensible, merci de respecter sa règlementation. Attention du 1 er mars au 30 juin l'accès aux pitons de Haute-Isle n'est pas autorisé.

3

RNR* de Limay

Ancienne carrière et site géologique sur la commune de Limay, ce site comprend des milieux ouverts et humides présentant une faune remarquable. Attention, sensible, ce site n'est accessible que sur demande ou lors d'évènements, merci de vous renseigner par avance.

4

La Roche-Guyon

En limite de la RNN des coteaux de la Seine, ce village permet aussi d'observer les oiseaux installés dans les bâtiments et leurs alentours mais aussi ceux appréciant les bords de la Seine.

5

Nucourt

Village situé sur le plateau agricole du Vexin français, Nucourt est un des sites privilégiés pour observer les oiseaux se développant grâce au bâti et au milieu agricole. Forte de son histoire, ce village comprend également un sentier du patrimoine pour la découvrir.

Légende :

Ouvert
Forestier
Humide
Rural
Agricole

6

Maison du Parc / Château de Théméricourt

Typique du XVe-XVIe siècle, le château de Théméricourt abritant la maison du Parc est entouré d'un parc comportant un étang et un bois. Non loin de paysages agricoles, ce site et ses alentours offre ainsi des espaces privilégiés pour observer les oiseaux.

7

ENS Etang de Vallière

Créé par des moines au moyen-âge à Santeuil, cet étang possède une avifaune variée par ses divers milieux naturels : marais, roselières, ruisseaux, coteaux, ... Les parcelles agricoles à proximité, permettent aussi d'observer différents oiseaux.

8

ENS* Butte de Marines

Chevauchant les communes de Marine et Le Heaulme, cette butte présente une biodiversité riche grâce à la mosaïque de ses habitats. Ses milieux humides, forestiers, ouverts et agricole remarquables permettent l'observation de nombreux oiseaux.

9

ENS* Le bois du moulin de Noisement

Proche de Chars et autour d'un moulin du Xe siècle, cet espace présente des zones humides, différents boisements et des pelouses calcaires. La richesse de sa biodiversité est ainsi importante.

*Réserve Naturelle Régionale (RNR) ou Nationale (RNN)

**Espace Naturel Sensible : gestion, préservation et acquisition suivi par le département du Val d'Oise

Ces sites sont des espaces naturels protégés respectez les en suivant leur règlementation.

Attention cette règlementation est susceptible de changer renseignez vous avant de vous déplacer.

Légende : Ouvert, Humide, Agricole, Forestier, Rural


Pays de Thelle
Vexin français
Parisis
Pincerais
1
2
3
4
5
6
7
8
9

Comment bien observer les oiseaux

Observer sans gêner...

Les oiseaux

Les populations d'oiseaux subissent depuis plusieurs années un déclin important. La disparition de leurs habitats, les changements climatiques, le manque de ressources alimentaire, ... sont autant d'éléments pouvant être en cause. Fragilisés, le dérangement est une menace supplémentaire pouvant mettre à mal leur survie.

C'est particulièrement le cas des oiseaux migratreurs et hivernants (espèces nordiques ou de l'est présentes uniquement l'hiver) présents sur le territoire du Parc Naturel Régional du Vexin français. Parcourant de grandes distances à la force de leurs ailes, ils ont besoin de faire des réserves de graisses pour migrer. En cas de dérangement, ces oiseaux peuvent avoir des difficultés pour se nourrir ou dépenser de l'énergie inutilement, pouvant mettre à mal leur survie.

C'est aussi le cas des espèces se reproduisant dans le Vexin (nicheuses). Les déranger peut empêcher leur reproduction ou induire l'abandon de leur nid, compromettant la survie de leurs jeunes (prédation, manque de couvaison).

Pour éviter cela :

- Soyez **discrets, silencieux et patients**
- Restez à **bonne distance des oiseaux**
- Ne vous approchez **pas des nids**
- N'utilisez **pas de drone**
- Si les chiens sont autorisés, **maintenez-les en laisse** et près de vous
- Si possible, **utilisez les observatoires** mis à votre disposition

Les autres résidents

Les oiseaux ne sont pas les seuls résidents des espaces naturels, d'autres animaux et végétaux sont présents et peuvent être fragiles.

Pour contribuer à leur protection :

- **Restez sur les sentiers** balisés
- **Ne piétinez pas la flore**
- **Respectez les animaux**
- **Remportez vos déchets** et laissez les lieux propres
- **Informez-vous sur la règlementation** spécifique au site visité et les périodes d'accès
- **Stationnez dans les aires prévues** à cet effet

Les acteurs de cet expaces

Dans le respect de tous, n'oubliez pas que certains espaces sont aussi le lieu d'activités et de vie d'autres personnes.

Veillez à :

- **Ne pas traverser les champs,** ce sont des espaces privés et cela impacte le travail des agriculteurs
- **Ne pas entrer dans tout type de propriété privé** (franchissement de barrières, indication par panneaux)
- En **période de chasse** (généralement de septembre à mars), **renseignez-vous auprès des gestionnaires** des sites ou de la commune concernée pour connaître les conditions d'accès aux sites d'observation.

Technique d'observation

Pour observer au mieux les oiseaux :

- **Consultez la météo** avant de partir pour améliorer vos conditions d'observation
- **Partez plutôt tôt le matin ou en fin de journée,** les oiseaux étant plus actifs au lever et au coucher du soleil
- **Evitez les vêtements qui frottent et les couleurs vives**
- Adoptez une **allure assez lente**
- **Evitez de parler à voix hautes,** surtout en groupe ou en famille
- **Evitez les grands gestes**
- **Ayez l'œil et les oreilles aux aguets**
- **Soyez discret au retour** également

Equipements indispensables

- De bonnes chaussures de marche
- Une paire de jumelle avec un grossissement de 8 à 10 fois, voire une longue-vue (idéal pour les plans d'eau)
- Un guide ornithologique pour aller plus loin
- Une protection solaire et produits anti-moustiques
- De l'eau



Zoom sur

Busard Saint-Martin

Circus cyaneus

Information

Taille : 44 - 55 cm
Poids : 300 - 600 g
Statut IdE : VU

Envergure : 97 - 121 cm
Espérance de vie : ± 17ans
Présence : Toute l'année

Rapace diurne emblématique du Vexin, le Busard Saint-Martin présente un aspect différent selon son sexe (dimorphisme sexuel). Le mâle est reconnaissable à sa tête gris-bleu, sa face ventrale blanc-gris uniforme (sans stries de couleur), le bout de ses ailes et la bande postérieur de ses ailes noires. La femelle possède, elle, un plumage gris-brun sombre. Elle est identifiable grâce à son croupion (bas du dos) et sa collerette blanche. Volant au ras des champs, l'espèce peut être confondue avec le Busard cendré voire la Buse variable.

Alimentation

Prédateur opportuniste, le Busard

Saint-Martin se nourrit selon les disponibilités des milieux fréquentés, de micromammifères (campagnols, musaraignes, ...), de petits oiseaux (alouettes, bruants, bergeronnettes), d'insectes et de lézards.

Pour ce faire, le busard chasse en volant proche des cultures et détecte ses proies à l'ouïe et à la vue. Ils assurent ainsi une pression de prédation sur l'ensemble de la parcelle agricole.



Busard Saint-Martin

Circus cyaneus

Reproduction

Après des parades nuptiales (vols particuliers et offrandes de proies), le busard Saint-Martin pond de 4 à 6 œufs début mai dans un nid confectionné au sol. Constitué d'herbes sèches et de brindilles, ce nid est placé dans une végétation épaisse (cultures, ...). Protégés des prédateurs par la femelle, les œufs sont couvés pendant 30 jours et les oisillons prennent leur envol, 35 à 42 jours plus tard.



Habitat

Appréciant les espaces ouverts à la végétation peu élevée, dans le Vexin, le Busard Saint-Martin peut être observé dans les paysages de grandes cultures.

Migrateur partiel, certains d'entre eux passent l'hiver sur leur lieu de reproduction alors que d'autres partent vers des espaces plus favorables dans le sud de l'Europe.

Menaces et actions du parc

Différents facteurs menacent le busard Saint-Martin: réduction de son habitat (progression des forêts, drainage des marais, ...), réduction de ses proies (agriculture intensive), mais surtout la destruction de son nid. Placé dans les champs, son nid peut être détruit par les machines agricoles lors des moissons précoces.

Protégé nationalement, le Parc soutien la LPO locale (Vexin Basse Seine) dans le suivi des Busards Saint-Martin du Vexin. Pour ce faire, un repérage des nids est réalisé et selon l'âge des poussins, des actions de protection sont décidés en concertation avec l'agriculteurs (décalage des moissons, protection grillagée du nid, ...).

Un oiseau au sol que faire ?

Un oiseau au sol n'est pas nécessairement en danger. Il peut s'agir d'un jeune dont les parents sont non loin et qui continuent de le nourrir.

Pour agir au mieux :

- **Ne touchez pas l'animal** directement

- **Examinez la situation** et son environnement

- S'il s'agit d'un oisillon non blessé, vous pouvez le laisser. Ses parents sont aux alentours et attendent que le danger (vous en général) s'éloigne

Mais si des prédateurs ou dangers sont proches, vous pouvez placer l'oisillon en sécurité ou idéalement dans une boîte ouverte en hauteur pour que les parents continuent de le nourrir

- Si **l'animal est blessé** ou si vous avez des **doutes**, rendez-vous sur **le site internet de la LPO :**

Lpo-idf.fr > faune sauvage en détresse

Ou contactez la LPO d'Ile-de-France : 01.53.58.58.35.





Milieux aquatiques et humides

Les milieux humides sont des espaces recouverts ou gorgés d'eau en permanence ou temporairement (étangs, tourbières, prairies humides, ruisseaux, ...). Longtemps décriés, ces espaces ont régressé depuis les années 1950 du fait de drainages. Jouant le rôle d'éponges et de filtres, ils ont un rôle capital dans la régulation des écoulements de l'eau, et sont des réservoirs de biodiversité importants.

Zone de niché et de repos pour près d'un tiers des oiseaux de France, des milieux humides sont aussi présents dans le Vexin français et permettent d'observer différentes espèces d'oiseaux.

Fuligule morillon

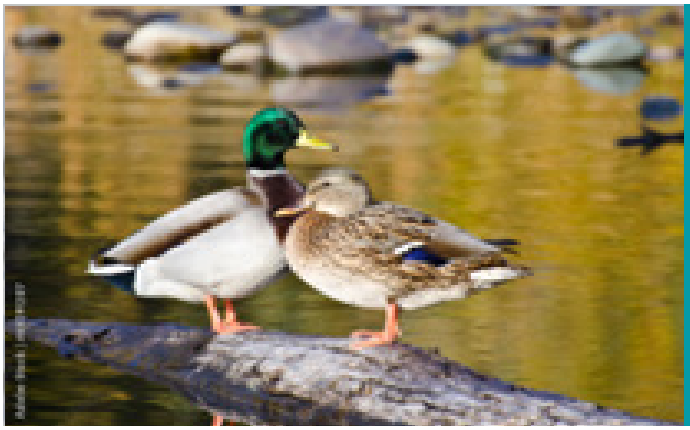


Circus cyaneus

Longueur : 40-47 cm
Envergure : 65-72 cm
Statut IdF : NT
Période de présence : Toute l'année

Canards plongeurs, le mâle se distingue par une huppe, un dos noir et flancs blancs et la femelle, un plumage brun foncé. Plongeant à près de 7 m sous l'eau, ils se nourrissent de mollusques, algues, insectes et graines. Ils vivent sur des plans d'eau ou des rivières aux bordures pourvues de végétation pour se reproduire.

Canard colvert



Anas platyrhynchos

Longueur : 65cm
Envergure : 75 - 100cm
Statut IdF : LC
Période de présence : Toute l'année

Commun, le mâle se reconnaît par sa tête vert brillant et son bec jaune, la femelle par un plumage et un bec bruns. Sédentaire, il fréquente tout type de milieux humides, toute l'année et cache son nid à proximité. Pour se nourrir, il se bascule en surface pour attraper tout ce qui est à portée de bec. En hiver ce canard se regroupe avec des congénères.

Canard souchet

Spatula clypeata

Longueur : 56 cm
Envergure : 70 - 85 cm
Statut IdF : CR
Période de présence : Toute l'année



Confondable avec le Canard colvert, cette espèce se distingue par son bec en forme de spatule gris foncé (mâle) ou brun (femelle) et son iris jaune (mâle). Grâce à son bec filtrant, il peut se nourrir facilement de crustacés, mollusques et plancton tout en restant en surface. Il n'est pas un nicheur dans le Vexin mais on l'observe en tant que migrateur, notamment à Flicourt. En hiver, il s'envole vers des espaces plus chauds.

Grèbe huppé



Podiceps cristatus

Longueur : 61 cm
Envergure : 85 - 90 cm
Statut IdF : LC
Période de présence : Toute l'année

Oiseau à l'allure fine, il se repère à son grand cou blanc, sa huppe noire et, au printemps, sa collerette rousse et noire. Vivant dans des milieux humides calmes (étangs, rivières lentes), il aime les roseaux fournis pour y faire son nid. Pour se nourrir, il plonge à plus de 4 mètres de profondeur pour atteindre poissons, crustacés, mollusques et larves d'insectes.

Foulque macroule

Fulica atra

Longueur : 39 cm
Envergure : 70 - 80 cm
Statut IdF : LC
Période de présence : Toute l'année



Grande « poule d'eau », cette espèce se distingue par son plumage gris-noir, son bec et sa plaque frontale blancs. Ses grandes pattes possèdent des « expansions natatoires » lui permettant de nager sous l'eau. Végétarienne, elle occupe des plans d'eau calmes végétalisés dont elle profite aussi pour se reproduire.